

**Identificação da idade dos karatecas para as várias provas da FNK-P na época 2008/2009  
(A datas referidas integram o escalão)**

**Campeonatos Individuais**

	Infantis	Iniciados	Juvenis	Cadetes	Juniores	Seniores
Kata	Nascidos depois de 19/04/1999	Nascidos entre 19/04/1997 e 18/04/1999	Nascidos entre 31/01/1995 e 18/04/1997	Nascidos entre 31/01/1993 e 30/01/1995	Nascidos entre 31/01/1991 e 30/01/1993	Nascidos antes de 08/05/1993
Kumite			Nascidos entre 31/01/1995 e 18/04/1997	Nascidos entre 31/01/1993 e 30/01/1995	Nascidos entre 31/01/1991 e 30/01/1993	Nascidos antes de 08/05/1991

**Campeonato Nacional de Clubes**

	Infantis	Iniciados	Juvenis	Cadetes	Juniores	Seniores
Kata			Nascidos entre 11/01/1995 e 10/01/1997		Nascidos entre 11/01/1991 e 10/01/1995	Nascidos antes de 10/01/1993
Kumite			Nascidos entre 11/01/1995 e 10/01/1997	Nascidos entre 11/01/1993 e 10/01/1995	Nascidos entre 11/01/1991 e 10/01/1993	Nascidos antes de 10/01/1991

**Campeonato Nacional Sub 21-** Nascidos entre 31/01/1988 e 30/01/1991

Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis - 18/04/2009

Campeonato Nacional de Cadetes e Juniores - 13/12/2008

Campeonato Nacional de Seniores - 07/03/2009

Campeonato Nacional Sub 21 - 14/12/2008

Campeonato Europeu de Cadetes, Juniores e Sub 21 - 30 de Janeiro a 1 de Fevereiro de 2009

Campeonato Europeu de Seniores - 8 a 10 de Maio de 2009